

## Wasch deine Hände richtig

**Wasser marsch!**  
Mach deine Hände richtig nass.



**Seife drauf!**  
Nimm eine ordentliche Portion Seife.



**Gründlich einseifen!**  
Verteile die Seife auf deinen ganzen Händen, auch in den Zwischenräumen und an den Fingerspitzen. Das sollte 20-30 Sekunden dauern.



**Abspülen!**  
Nun spül die Hände wieder komplett mit Wasser ab. Richtig gut, damit keine Seife mehr übrig ist.



**Trocknen!**  
Mach deine Hände schön trocken. Am besten mit einem Papiertuch, welches du danach wegwerfen kannst.

